Принято решением педагогического совета
31.08.2023 г. (протокол № 1)

Постникова Инна Анатольевна

Подписан: Постникова Инна Анатольевна
DN: C=RU, S=Тамбовская область, L=г. Тамбов, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70"", СНИЛС=05934271879, ИНН=682962651253, E=ds70@city.tambov.gov.ru, G=Инна Анатольевна, SN=Постникова, CN=Постникова Инна Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-08-31 09:00:00
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Утверждено приказом заведующего
от 31.08.2023 №
Заведующий И.А.Постникова

Режим дня воспитанников
в холодный период года (сентябрь-апрель)

Режимный момент	**Возрастная группа**					
	1,5 – 2 года	**2-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей, утренний фильтр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Двигательная активность (подвижные игры средней и малой интенсивности – 10 ми.)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи, самообслуживание, общественно-полезный труд	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний образовательный блок, в том числе	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
организованная образовательная деятельность	Не более 20 мин.	Не более 20 мин.	Не более 30 мин.	Не более 40 мин.	Не более 50 мин.	Не более 90 мин.
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка, в том числе подвижные игры (20 мин.)	10.50-11.50	10.50-11.50	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Приход с прогулки, подготовка к приему пищи	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения (5 м.), гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.30-16.10	15.30-16.10	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Вечерний образовательный блок, в том числе	16.10-17.00	16.10-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
организованная образовательная деятельность-	Не предусмотрена	Не предусмотрена	Не предусмотрена	Не предусмотрена	20 мин.	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры (средней и малой интенсивности -25 мин.), уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принято решением педагогического совета
01.09.2023 г. (протокол № 1)

Утверждено приказом заведующего
от 01.09.2023 №
Заведующий И.А.Постникова

Режим дня воспитанников
в теплый период года (май)

Режимный момент	**Возрастная группа**					
	1,5 – 2 года	**2-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей, утренний фильтр на свежем воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Двигательная активность (подвижные игры средней и малой интенсивности – 10 мин.) на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи, самообслуживание, общественно-полезный труд	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний образовательный блок, в том числе	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
организованная образовательная деятельность	Не более 20 мин.	Не более 20 мин.	Не более 30 мин.	Не более 40 мин.	Не более 50 мин.	Не более 90 мин.
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка, в том числе подвижные игры (20 мин.)	10.50-11.50	10.50-11.50	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Приход с прогулки, подготовка к приему пищи	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения (5 м.), гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.30-16.10	15.30-16.10	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Вечерний образовательный блок, в том числе	16.10-17.00	16.10-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
организованная образовательная деятельность-	Не предусмотрена	Не предусмотрена	Не предусмотрена	Не предусмотрена	20 мин.	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры (средней и малой интенсивности -25 мин.), уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принято решением педагогического совета
01.09.2023 г. (протокол № 1)

Утверждено приказом заведующего
от 01.09.2023 №
Заведующий И.А.Постникова

Режим дня воспитанников
на летний оздоровительный период (июнь-август)

Режимный момент	**Возрастная группа**					
	1,5 – 2 года	**2-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей, утренний фильтр на свежем воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Двигательная активность на свежем воздухе (подвижные игры средней и малой интенсивности – 10 мин.)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи, самообслуживание, общественно-полезный труд	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры (не менее 10 мин.)	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка, в том числе подвижные игры (10 мин.)	10.50-11.50	10.50-11.50	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Приход с прогулки, подготовка к приему пищи	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения (5 мин.), гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, подвижные игры (средней и малой интенсивности -25 мин.), уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00