

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 70»

**Сценарий спортивного праздника для
детей подготовительной группы.
«Старты надежд - 2023!»**

Выполнила: инструктор по физкультуре

Крюкова Е.Н.

Дата проведения: 15.09.2023

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других;
- создавать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение;
- развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость;
- доставлять детям удовольствие от занятий физической культурой.

Участники: 2 команды, дети подготовительной группы, ведущий- инструктор по физической культуре, жюри.

Оборудование: эстафетные палочки, мячи, обручи, стойки 4 шт., конусы, фишки, корзины для мячей, ленточки, мешочки с песком, эмблемы команд, грамоты и призы.

Время: 45 мин.

Место проведения: Спортивная площадка.

Ход праздника.

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими эмблемами своей команды. Построение в одну шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте дорогие ребята, коллеги и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас на нашем празднике. Мы начинаем самые веселые из всех спортивных и самые спортивные из всех веселых соревнований –«Веселые старты» или как мы их называли «Старты надежд – 2023!». Так как мы надеемся, что из вас вырастет достойная смена спортсменов нашей Родины.

А сейчас слово для приветствия предоставляется заведующему нашего детского сада Постниковой Инне Анатольевне.

Инструктор: Любое торжественное мероприятие начинается с поднятия флага и звучания гимна страны. Итак, звучит Гимн Российской Федерации. Прошу всех смиренно! Поднять флаг! (Звучит гимн и поднятие флага).

Представление жюри.

Слово Жюри:

Дорогие ребята, мы вас приветствуем на веселых состязаниях, мы будем оценивать ваше участие и присуждать баллы. За победу в каждом виде эстафет присуждается по одному баллу, за проигрыш – ноль баллов, за ничью – каждая команда получает по одному баллу. Желаем вам вести игру честно, не унывать и друг другу помогать!!!

Всем командам приступить к соревнованиям. Желаем Вам веселого настроения и побед!

Инструктор: Дорогие зрители и болельщики сегодня мы станем свидетелями интересных соревнований между командами «Непоседы» группы «Витязь» и «Чемпионы» группы «Остров Буян». Члены этих команд, спортивные, сильные, ловкие, здоровые и дружные ребята подготовительной группы. И первый конкурс, который будет оцениваться это приветствие команд. Просим команды поприветствовать друг друга (команды произносят название и девиз).

Инструктор: Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений!

Под музыку все команды одновременно, самостоятельно выполняют любые упражнения. По команде «На соревнования становись!» Команды строятся в колонну по одному на линии старта.

Инструктор: Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить, пора бы работу и вид оценить.

Слово Жюри: Жюри оценивает внешний вид и построение команд.

Инструктор: Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждут эстафеты!

Проводятся эстафеты:

1. Эстафета. «Палочка-выручалочка».

Участники по сигналу бегут с эстафетной палочкой до конуса и обратно, передавая палочку следующему члену команды.

2. Эстафета. «Кто быстрее»

Участники двигаются прыжками с зажатым между ногами модулем до конуса, обратно возвращаются бегом, взяв в руки модуль и передают его следующему участнику команды.

Слово Жюри: Жюри оценивает две первые эстафеты.

3. Эстафета. «Прокати мяч в обруче».

По команде первый участник катит мяч в обруче до конуса и обратно.

Слово Жюри: Оценка жюри.

4. Эстафета. «Посадка картошки».

Участники двигаются бегом, держа в руке корзинку с мешочками и раскладывая их по пути в лунки. На обратном пути собирают мешочки в корзинки и передают следующему участнику.

Слово Жюри: Оценка жюри.

5. Эстафета. «Кочки»

Участники передвигаются, прыгая по малым обручам до конуса, обратно возвращаются бегом.

Слово Жюри: Оценка жюри.

6. Эстафета «Перенос мячей».

Участники, держа в руке ловушку, должны перенести мячи из корзины в коробку.

Слово жюри: Оценка жюри.

7. Эстафета. «Попади в кольцо».

По сигналу участник добегают до корзины с мячами и бросает мяч в кольцо, после броска возвращается, передав эстафету.

8. Эстафета. «Кенгуру».

Вся команда должна поочередно выполнить прыжок в длину с места, первый прыгает последующий встает на его место приземления, чье расстояние будет длиннее, та команда и выиграла.

9. Эстафета. «Нарисуй солнышко».

Каждый участник бежит с ленточкой до места, где лежит обруч и прикладывает лучик к кольцу, рисуя ленточками солнышко.

Инструктор: Нашему жюри пора очки зачислить, ну а ребятам поразмыслить.

Инструктор загадывает загадки про спорт.

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это....(мячик)

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная.... (скалка)

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков (шахматы)

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким

Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ... (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ... (зарядке)

Ему бассейн так приглянулся –
Он тут же в воду бултыхнулся,
Помчался стилем баттерфляй,
Теперь спортсмена отгадай. (пловец)

Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься. (каток)

Оценки жюри. Подведение итогов. Вручение подарков.
Организованный выход с площадки.